

# DÍA MUNDIAL DE LA ELA

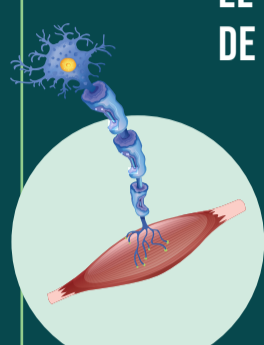
El esfuerzo y dedicación de la comunidad científica, médica, cuidadores, pacientes e industria suma frente a los desafíos que la **distagia** presenta a los pacientes que sufren ELA



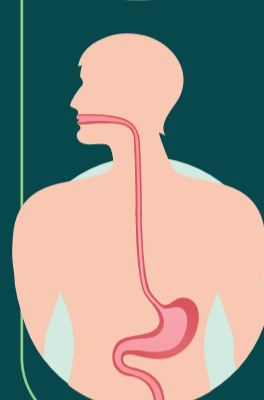
## ¿QUÉ ES LA **distagia**?

ES LA DIFICULTAD PARA DESPLAZAR EL ALIMENTO DE LA BOCA AL ESTÓMAGO.

EL INICIO DE LA ENFERMEDAD TIENDE A PRESENTARSE DE DOS FORMAS<sup>1</sup>:



- La afectación espinal con debilidad en alguna extremidad (65%)



- La afectación bulbar con disfonía y **distagia** (33%)

## ALGUNOS DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA **distagia**:



## ALGUNOS DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA **distagia**:

APRETAR FUERTEMENTE LOS LABIOS Y ESCONDER LOS LABIOS DENTRO DE LA BOCA.

PASAR LA LENGUA POR EL PALADAR CON LA BOCA CERRADA Y CON LA BOCA ABIERTA.

SACAR LA LENGUA Y REALIZAR CÍRCULOS CON ELLA.

PERIODOS DE 5 SEGUNDOS SIN RESPIRAR PARA SIMULAR EL ACTO DE TRAGAR.

## EL TRABAJO DE LOS LOGOPEDAS

Es muy importante porque enseñan técnicas para mejorar tanto el habla como el proceso de deglución a los pacientes.

EJERCICIOS DE ARTICULACIÓN, VOCALIZACIÓN Y COORDINACIÓN VRESPIRATORIA.



## LA **distagia**

Puede causar adelgazamiento, desnutrición y deshidratación que debe tratarse a tiempo. Consulte con su especialista.

 GRUPO ITALFARMACO



<sup>1</sup> Hardiman O., van Den Berg L.H., Kiernan M.C. Clinical diagnosis and management of amyotrophic lateral sclerosis. Nat Rev Neurol. 2011;7:639-649.